

Lust auf eine gesunde Zukunft?

Wusstest du, dass 70% unserer Krankheiten ernährungsbedingt sind, z.B. Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Beschwerden, Diabetes Typ 2 und 40% der Krebserkrankungen?

So ernähren wir uns aktuell ...



Das ist die Lösung für unsere Gesundheit ...



Tu dir selber etwas Gutes.

Auch unsere Erde sagt Danke.
Denn sie leidet sehr unter unserer aktuellen Ernährung.

Quellen: Planetary Health Ernährung, empfohlen von der Weltgesundheitsorganisation der Vereinten Nationen, Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft



Alle Mengenangaben sind Circa-Angaben pro Erwachsener/ Tag.

www.omasforfuture.de